

Zanim przeczytasz dziecku, koniecznie zapoznaj się sama/sam i przekonaj się czy jest odpowiednia dla Twojej Pocięchy.

Pamiętaj, że Ty najlepiej znasz swoje dziecko, jego wrażliwość, potrzeby, towarzyszące mu niepokoje czy trudności.

Książki i bajki o emocjach:

- ★ „12 ważnych emocji. Polscy autorzy o tym co czujemy”; praca zbiorowa, wyd. Centrum Edukacji Dziecięcej
- ★ „Bajkoterapia czyli bajki pomagajki dla małych i dużych”; praca zbiorowa, wyd. Nasza księgarnia
- ★ „Ciekawy świat emocji”, zadania z naklejkami, wyd. Zielona Sowa
- ★ „Bajka jak lekarstwo”; A. Chamera-Nowak, L. Ippoldt, wyd. SBP
- ★ „Kolorowy potwór”, A. Lienas, wyd. Mamania
- ★ „Co robią uczucia?” Tina Oziewicz, wyd. Dwie siostry
- ★ „Uczucia Alicji” E. Woudyło, M. Mazurek, M. Wierzchowski; wyd. Mando
- ★ „Self-regulation szkolne wyzwania” A. Stążka-Gawrysiak, wyd. Znak
- ★ „Kiedy nadchodzi smutek” Eva Eland, wyd. Mamania
- ★ „Szym Pansik” ma zły humor”, Suzanne Lang, wyd. Papiilon
- ★ Seria książek „Wielkie problemy naszych dzieci: historyjki terapeutyczne”, wyd. WAM

Książki o wierze w siebie i poczuciu własnej wartości:

- ★ „Jesteś ważny Pinku”, Urszula Młodnicka, Agnieszka Waligóra, wyd. Sensus
- ★ „Wielka księga supermocy”, Susanna Isern, Rocio Bonilla, wyd. Mamania
- ★ „Mysz, która chciała być lwem”, R. Bright, J. Field, wyd. Zielona Sowa
- ★ „12 ważnych opowieści. Polscy autorzy o wartościach”, opracowanie zbiorowe, wyd. Papiilon
- ★ „Jesteś kimś wyjątkowym”, Martyna Broda, wyd. Mamania
- ★ „Tuli-pucho-kłaczek” Beatrice Alemagna, wyd. Wytwórnia
- ★ „Opowieści dla dzieci, które chcą uwierzyć w siebie” A. Rovira, F. Miralles; wyd. Czarna Owca
- ★ „Może” Kobi Yamada, Gabriella Il Barouch, wyd. Levyz

Książki o przyjaźni:

- ★ „Przyjaźń. Opowiadki dla dzieci”, Leo Bormans, wyd. Pajilon
- ★ „Mój przyjaciel Szymon”, Kitty Crowther, wyd. EneDueRabe
- ★ „Ignatek szuka przyjaciela”; Paweł Pawlak, wyd. Nasza Księgarnia
- ★ „Mały żółty i mały niebieski”; Leo Lionni, wyd. Babaryba
- ★ „Mały rybi król”, Chelo Manchego, wyd. Cojanato?
- ★ „Wilk, który się zgubił”; R. Broght, J. Field, wyd. Zielona Sowa

Książki o miłości:

- ★ „Zakochana Akiko”, Antoine Guilloppe; wyd. Muchomor
- ★ „Jakiego koloru są buziaki?” Rocio Bonilla, wyd. Tadam
- ★ „Miłość”, Astrid Desbordes, Pauline Martin; wyd. Entliczek

Książki o oswojaniu dzieci z tematem śmierci:

- ★ „Żegnaj panie Muffinie”, Ulf Nilsson, Anna-Clara Tidholm, wyd. EneDuerabe
wiek 5+
- ★ „Serce w butelce” Oliver Jeffers, wyd. Tekturka
- ★ „Czy ten smutek kiedyś minie”, Dagmara Geisler, wyd. Jedność
- ★ „Niezłe ziółko” Barbara Kosmowska, wyd. Literatura
- ★ „Dziadkowie, piranie i inne historie” Rocio Bonilla, wyd. Pajilon
- ★ „Pan Stanisław odlatuje” Justyna Bednarek, Paweł Pawlak, wyd. Nasza Księgarnia

Książki oswojające lęki strach u dzieci:

- ★ „Billy i potwór”, B. Stenberg, M. Lepp, wyd. EneDueRabe
- ★ „Leszlo boi się ciemności”, L. Snicket, wyd. Filia
- ★ „Pazurzak” M. del Mazo, Ch. Pardi, wyd. tako
- ★ „Księża cieni”, P. Meesukhon, wyd. Cykada

Książka oswojająca depresję:

„Włosy Mamy”, Gro Dahle, Svein Nyhus, wyd. EneDueRabe

Książki pobudzające kreatywność i spostrzegawczość:

- ★ „Kolory”, H. Tullet, wyd. Babaryba
- ★ „Kto się schował?”, S. Onishi, wyd. Alfabet
- ★ „Co jest w środku? Odkrycia z latarką” K. Zięba, wyd. Multico
- ★ „Gabinet zoologii”, Carnovsky, wyd. Dwie siostry
- ★ „Płaszcz Józefa”, S. Taback, wyd. Format
- ★ „O tych, którzy się rozwijali” I. Chmielewska, wyd. Media Rodzina
- ★ „Co?” K. Lum, wyd. Tatarak

Techniki relaksacyjne, uważność i spokój u dzieci- polecane książki:

- ★ „Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla dzieci”, M. Broda, wyd. Mamaniana
- ★ „Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla (nieco) starszych dzieci”, M. Broda, wyd. Mamaniana
- ★ „Wyobrażanki”, A. Olejnik, wyd. Zielona Sowa
- ★ „W małej główce wielka moc”, F. Fushi, Ch. Piroddi, wyd. ApiPapi
- ★ „Moja super moc”, E.Snel, wyd. Cojanato?